



## SWEMPIE – LIMIETTIJDEN – MEISJES



	9 jaar	10 jaar	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar en ouder
<b>VRIJE SLAG</b>											
<b>50 VS</b>	0.52.00	0.47.00	0.44.00	0.42.00	0.39.00	0.37.00	0.36.00	0.35.00	0.34.00	0.33.00	0.32.00
<b>100 VS</b>	1.45.00	1.35.00	1.30.00	1.26.00	1.21.00	1.17.00	1.15.00	1.13.00	1.11.00	1.10.00	1.09.00
<b>200 VS</b>	-	-	3.10.00	2.59.00	2.50.00	2.40.00	2.35.00	2.31.00	2.30.00	2.29.00	2.28.00
<b>400 VS</b>	-	-	6.40.00	6.15.00	5.55.00	5.45.00	5.35.00	5.25.00	5.15.00	5.05.00	5.00.00
<b>RUGSLAG</b>											
<b>50 RS</b>	0.58.00	0.54.00	0.49.00	0.46.00	0.44.00	0.42.00	0.41.00	0.40.00	0.39.00	0.38.50	0.38.00
<b>100 RS</b>	1.58.00	1.50.00	1.44.00	1.39.00	1.35.00	1.31.00	1.27.00	1.24.00	1.21.00	1.20.00	1.19.00
<b>200 RS</b>	-	-	3.35.00	3.25.00	3.18.00	3.12.00	3.05.00	2.55.00	2.50.00	2.45.00	2.40.00
<b>SCHOOLSLAG</b>											
<b>50 SS</b>	1.02.00	0.57.00	0.52.00	0.49.00	0.47.00	0.45.50	0.45.00	0.44.50	0.44.00	0.43.50	0.43.00
<b>100 SS</b>	2.05.00	1.55.00	1.50.00	1.46.00	1.42.00	1.37.00	1.34.00	1.33.00	1.31.00	1.30.00	1.29.00
<b>200 SS</b>	-	-	3.54.00	3.45.00	3.40.00	3.30.00	3.20.00	3.10.00	3.05.00	3.01.00	2.59.00
<b>VLINDERSLAG</b>											
<b>50 VL</b>	1.01.00	0.55.00	0.49.00	0.46.00	0.45.00	0.43.00	0.41.00	0.39.00	0.38.50	0.38.00	0.37.50
<b>100 VL</b>	-	-	1.47.00	1.44.00	1.38.00	1.32.00	1.28.00	1.25.00	1.22.00	1.20.00	1.19.00
<b>200 VL</b>	-	-	4.00.00	3.48.00	3.32.00	3.22.00	3.13.00	3.09.00	2.59.00	2.56.00	2.55.00
<b>WISSELSLAG</b>											
<b>100 WS</b>	1.52.00	1.45.00	1.43.00	1.36.00	1.34.00	1.29.00	1.27.00	1.24.00	1.22.00	1.20.00	1.19.00
<b>200 WS</b>	-	-	3.34.00	3.20.00	3.14.00	3.06.00	3.01.00	2.54.00	2.52.00	2.50.00	2.48.00

	9-10 jarigen	11-12-13 jarigen	14-15-16 jarigen	Vanaf 17 jarigen
BRONZEN SWEMPIE	1	1	1	1
ZILVEREN SWEMPIE	2	3	3	3
GOUDEN SWEMPIE	3	5	6	7
DIAMANT	9	14	15	15



## SWEMPIE – LIMIETTIJDEN – JONGENS



	9 jaar	10 jaar	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar en ouder
<b>VRIJE SLAG</b>											
<b>50 VS</b>	0.52.00	0.47.00	0.44.00	0.42.00	0.39.00	0.36.00	0.35.00	0.34.00	0.33.00	0.32.00	0.31.00
<b>100 VS</b>	1.45.00	1.35.00	1.30.00	1.26.00	1.18.00	1.15.00	1.12.00	1.10.00	1.08.00	1.06.00	1.05.00
<b>200 VS</b>	-	-	3.10.00	2.59.00	2.49.00	2.39.00	2.32.00	2.28.00	2.27.00	2.26.00	2.25.00
<b>400 VS</b>	-	-	6.40.00	6.15.00	5.50.00	5.40.00	5.28.00	5.17.00	5.07.00	5.00.00	4.55.00
<b>RUGSLAG</b>											
<b>50 RS</b>	58.00	54.00	49.00	46.00	43.00	41.50	40.00	39.00	38.00	37.00	36.00
<b>100 RS</b>	1.58.00	1.50.00	1.44.00	1.39.00	1.34.00	1.30.00	1.26.00	1.23.00	1.20.00	1.17.00	1.16.00
<b>200 RS</b>	-	-	3.35.00	3.25.00	3.15.00	3.08.00	2.59.00	2.50.00	2.45.00	2.40.00	2.37.00
<b>SCHOOLSLAG</b>											
<b>50 SS</b>	1.02.00	0.57.00	0.52.00	0.49.00	0.46.50	0.45.00	0.43.00	0.41.00	0.41.50	0.40.00	0.39.00
<b>100 SS</b>	2.05.00	1.55.00	1.50.00	1.46.00	1.40.00	1.35.00	1.31.00	1.30.00	1.29.00	1.28.00	1.27.00
<b>200 SS</b>	-	-	3.54.00	3.45.00	3.35.00	3.25.00	3.15.00	3.08.00	3.02.00	2.59.00	2.56.00
<b>VLINDERSLAG</b>											
<b>50 VL</b>	1.01.00	0.55.00	0.49.00	0.46.00	0.44.00	0.42.00	0.40.00	0.38.00	0.37.00	0.36.00	0.35.00
<b>100 VL</b>	-	-	1.47.00	1.44.00	1.34.00	1.30.00	1.26.00	1.23.00	1.20.00	1.17.00	1.16.00
<b>200 VL</b>	-	-	4.00.00	3.48.00	3.24.00	3.18.00	3.09.00	3.00.00	2.55.00	2.50.00	2.47.00
<b>WISSELSLAG</b>											
<b>100 WS</b>	1.52.00	1.45.00	1.43.00	1.36.00	1.32.00	1.28.00	1.25.00	1.22.00	1.20.00	1.19.00	1.18.00
<b>200 WS</b>	-	-	3.34.00	3.20.00	3.10.00	3.02.00	2.58.00	2.50.00	2.45.00	2.42.00	2.41.00

	9-10 jarigen	11-12-13 jarigen	14-15-16 jarigen	Vanaf 17 jarigen
BRONZEN SWEMPIE	1	1	1	1
ZILVEREN SWEMPIE	2	3	3	3
GOUDEN SWEMPIE	3	5	6	7
DIAMANT	9	14	15	15